



Litteratur- og DVD-liste - til inspiration

Bøger:

Fodbold for små fødder. Idébog for ungdomstrænere og ledere.

Fodboldteknik. Ungdomstræningens ABC, af Birger Peitersen.

Vi forsvarer. Fodboldspillets taktik, af Jens Bangsbo og Birger Peitersen.

Det gode hold. Fodboldspillets taktik, af Jens Bangsbo og Birger Peitersen.

Angrebsspillet. Fodboldspillets taktik, af Jens Bangsbo og Birger Peitersen.

Fodbold – tekniske færdigheder. Spark, 1. berøringer, driblinger og finter, tacklinger, heading.

Løbeskoling og koordinationstræning. Aldersbestemt opdelt, af Karsten Sejrup

Kom i fodboldform. Af Jens Bangsbo.

Med kroppen til fodbold. Af Jens Bangsbo.

Funktionel vs. Formel intervaltræning af elitefodboldspillere. Af Frank Henriksen og Hjalmar Nygaard.

Aerob og anaerob træning. Inkl. Cd-rom, af Lars Michalsik og Jens Bangsbo.

Bevæglighedstræning. Med udstrækningsøvelser.

Børne-idrætsskader.

Rationel målmandstræning. Af Jens Tang Olesen.

Center-håndbog. Struktureret talenttræning.

Spil bold – Med livet som indsats. Bogen er en "rundvisning" i boldspillenes verden med erfarne ledere. Den er bygget op som beskrivelse af en række opmærksomhedsfelter, som Knud Åge Nielsen og Max Rasmussen finder væsentlige i arbejdet med boldspil.

Idrætsskader/Idrætstræning. Håndbog for aktive idrætsfolk, instruktører, ledere, trænere og læger i forebyggelse, behandling og genoptræning.

Developing Youth Football Players. En super bog på engelsk af Horst Wein, der kommer rundt om det hele inden for hans måde at træne fodbold på.

Spielintelligenz im Fussball 3. Vorbereitende spiele zum 7 gegen 7. DVD på tysk af Horst Wein, der omhandler bold i egne rækker, vende spillet, kontraangreb og brug af fløjene.

DVD/VHS-video:

DBU's teknikmærker. Se og lær af Michael Laudrup. (Bog og video)

Fodboldtræning. Opvarmning, teknisk træning, fysisk træning. (Bog og cd-rom, kræver hjemmebanen-player, som kan hentes her <http://www.dbu.dk/page.aspx?id=2000>)

Fodboldøvelser i baghaven. DVD med øvelser der kan laves i baghaven.

Fodboldteknik for alle. DVD af Tonni Hermansen.

Fodbold på den sjove måde – til Jyske 3-bold trænere

Øvrigt materiale:

Global-Goal træningsmanual. Ideer til brugen af Global Goal.

Mikrofodboldskolemanualer. Øvelseshæfte fra mikrofodboldskolen, tema Indianer og Pirater.

Laminerede træningskort. Af Karsten Sejrup.

Forskellige øvelser inden for flere temaer. Børn i alderen 5-10 år.

Laminerede træningskort. Opdelt i temaer, f.eks. småspil, opvarmning, individuelle øvelser mm. Til børn ml. 5-7 år.

Inspirationshæfte "Trænerstart med bolden i centrum".

Alle disse bøger og DVD'er mm. kan lånes hos Ungdomsudvalget. Kontakt venligst én af nedenstående herom:

Formand - Ungdomsudvalg

Kenneth Steger-Sølund
Nydamvej 42 . Ø. Sottrup
Tlf. 7446 6009 . Mobil 2934 9200
kenneth@stegers.dk

Konsulent - Sottrup

Susanne Sejrs Christensen
Stationsgade 15, V. Sottrup
Tlf. 7446 7563 . Mobil 3028 7027
ssch@sonderborg.dk

Konsulent - Nybøl

Bente Knudsen
Ladegårdsvej3, Nybøl
Tlf. 7446 9446
bente.knudsen@dgi.dk

Konsulent - Blans

Karsten Krabbe
Smedegade 20, Blans
Tlf. 7346 1004
Krabbefink@mail.dk

Revideret, november 2009