

BNS – miniputpiger



Forældre møde 9/5-07 for U9/U10

BNS – forældre møde

- Velkomst og introduktion (kl. 17:15)
 - Hvem er vi & Hvem er I
- BNS - lidt baggrund
- Årets børnefodboldklub (2003)
 - ...det skal være sjovt at spille fodbold
- Træningen og kampene. Hvad lægges der vægt på
- Den Lilla Tråd (ca. 17:45)
 - Klubbens holdninger og målsætning (Stella Hansen)
- Snak og spørgsmål - gerne en livlig diskussion.

BNS – årets børnefodboldklub 2003

- Per Schubert reformerede klubbens ungdomsafdeling for 6-8 år siden
 - formuleret i “den lilla tråd”
- En træner skal træne – ikke tænke på:
 - tøj, dommer, kontingent, bolde, opkridtning osv.
- Der er opstillet veldefinerede mål for hvert hold – hvad skal spillerene kunne
- Der er bevidst satset på pigefodbold
- En træner skal på mindst et årligt kursus

Hvorfor går vores piger til fodbold



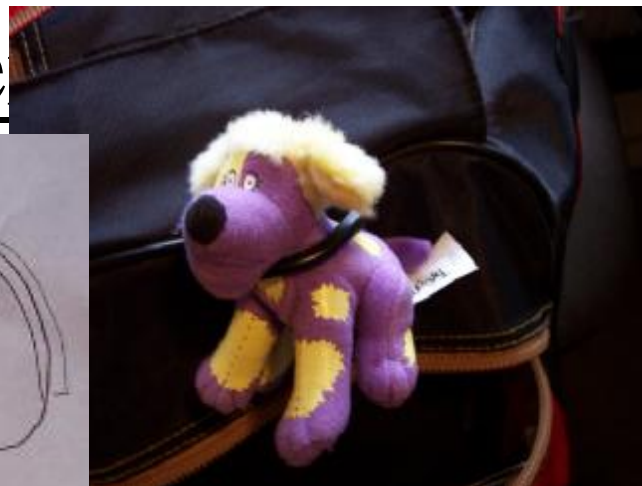


Hvorfor går vores piger til fodbold

- På vores spillermøde (marts 2006) spurgte vi dem
- Her kommer svarene - vores “værdigrundlag”
 - Det er sjovt at spille kamp
 - Det er sjovt at gå til træning
 - Det er godt at møde nye veninder

...det skal være sjovt

set med pige



En typisk træning

- Trænerene møder lidt før
 - For låst op, finder bolde osv.
 - tager imod spillerene
- Så skal vi lige have ordnet verdenenssituationen
 - Camilla har været i Cirkus, Line har fået nye fodboldstøvler...
 - Men også *...har I prøvet at skifte skole – at være ny...*
 - Vi får også evalueret sidste kamp
 - Så er der opråb og der gives fælles beskeder
- Herefter er der opvarmning i 5-10 minutter



En typisk træning

- Efter opvarmningen skal der trænes teknik
 - her inddeles pigerne i 2-3 grupper
 - hver træner har en station
 - grupperne skifter mellem stationerne
- Så har vi en pause – det sociale skal også plejes
 - *...det er godt at møde nye veniner*
- Den sidste halve timer spiller vi mod hinanden
 - først med instruktion *“frys - hvem kan du spille nu...”*
 - de sidste 15 minutter helt uden indblanding
- Vi slutter fælles med kampråb og evt. sedler



Til træningen lægges der vægt på

- De skal træne noget fodbold
 - de skal lære reglerne
 - de skal forstå de grundlæggende taktiske ting
 - det kan give nogle knubs at spille fodbold
 - de skal kunne aflever, heade, finte, driple
- Der skal ske noget (undgå kø)
- De skal lære at være nogle gode kammarater
- Det skal være sjovt
- Mindst én bold til hver



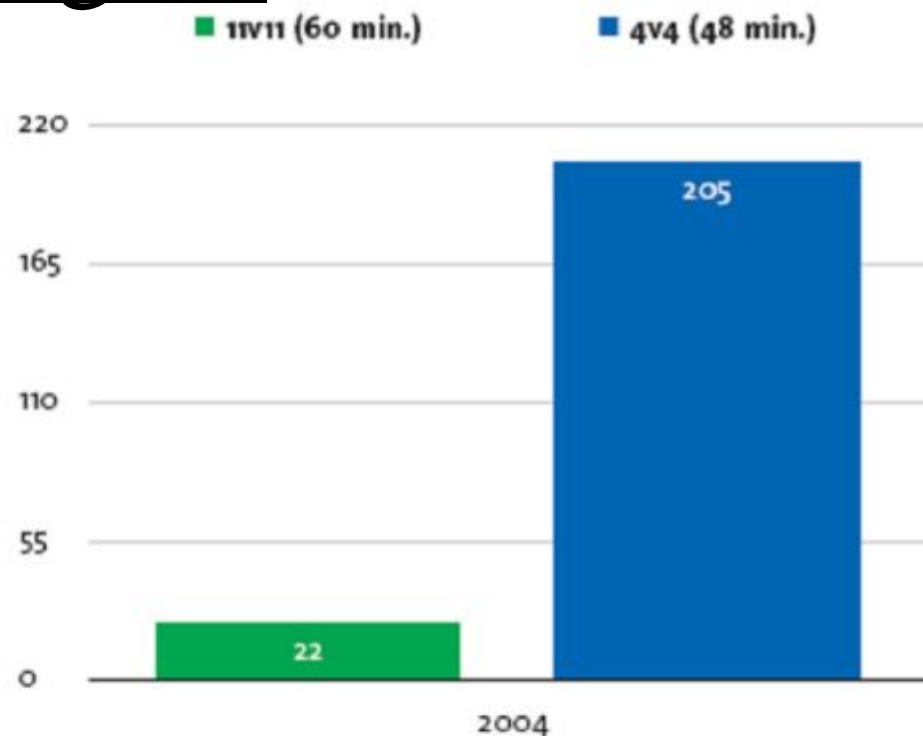
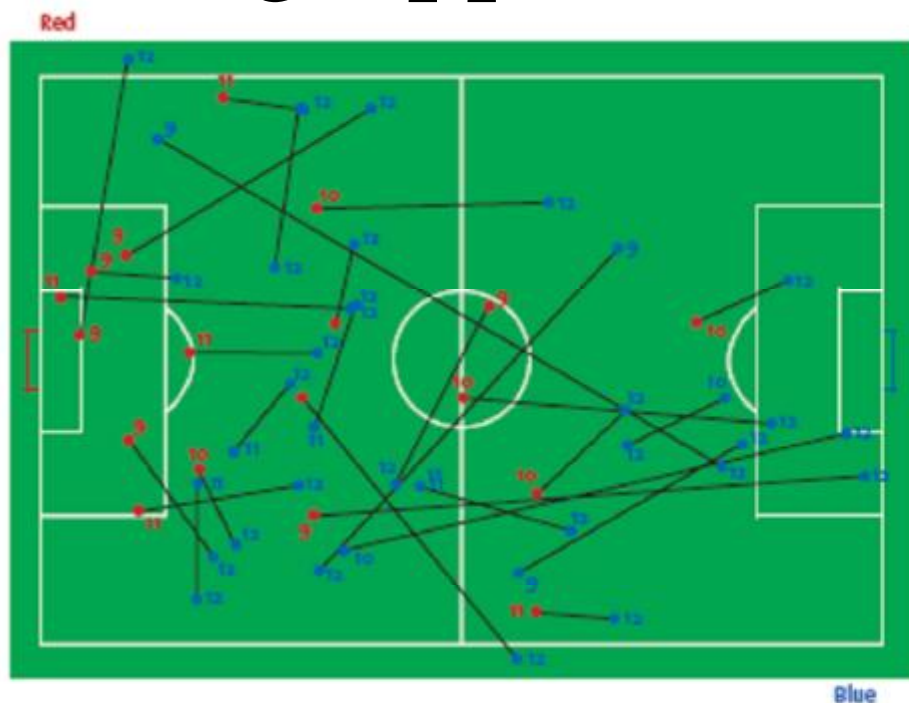
Hvorfor skal det være sjovt

- Vi har i BNS ikke muligheden for at blive Danmarks Mestres
- Selvom de dygtige plejes og stimuleres, tager de alligevel til de større klubber når de bliver 13-15 år
- Når det er sjovt – så lærer man en hulens masse
- I efteråret blev BNS 96 puljevindere og BNS 97 blev nr. 4 (af 8) i de store pigers pulje



...så vi ved nu, at metoden virker

Små grupper/hold er godt



Resultaterne for Page kan samles i følgende skema.

Kilde: US Youth Soccer

Spil	4v4	8v8
Afleveringer	28	2
Afleveringer der nåede en medspiller	10	0
Skud på mål	5	0
Mål	2	0
Erobring	29	2

Kilde: Glen Buckley, State Director of Coaching, New York State West Youth Soccer Association. Undersøgelsen er foretaget, mens Buckley var Director of Coaching på Eden Prairie Soccer Club i Minneapolis, USA.

Berøringer i 11v11 svarer til 0,37 berøringer/min. i forhold til 4,3 berøringer/min. i 5v5 spillet. Resultater og konklusioner i ovenstående undersøgelser – og talrige andre – er entydige. Børnene er langt mere involveret, når hold- og bane-størrelser tilpasses deres udviklingstrin. Og de lærer meget mere.



DBU's 10 forældreråd

1. Mød op til træning og kamp – dit barn ønsker det.
2. Giv opmuntring til ALLE spillere under kampen – ikke bare til din datter.
3. Giv opmuntring i både med- og modgang – giv ikke uberettiget kritik, men positiv og vejledende kritik.
4. Respekter trænerens brug af spillere – forsøg ikke at påvirke under kampen.
5. Se på dommeren som en vejleder – kritiser ikke hans/hendes afgørelser.
6. Giv opfordringer til dit barn om at deltage – pres ikke.
7. Spørg om kampen var spændende og sjov – ikke kun om resultatet.
8. Sørg for rigtigt og fornuftigt udstyr – overdriv ikke.
9. Vis respekt for arbejdet i klubben – bak op om initiativer til årlige forældremøder, hvor I kan afklare ambitioner og holdninger. Du behøver ikke andre forudsætninger for at tage del i klubbens liv, end lyst og engagement.
10. Tænk på, at dit barn spiller fodbold – ikke dig!

BNS – forældre møde

- Velkomst og introduktion (kl. 17:15)
 - Hvem er vi & Hvem er I
- BNS - lidt baggrund
- Årets børnefodboldklub (2003)
 - ...det skal være sjovt at spille fodbold
- Træningen og kampene. Hvad lægges der vægt på
- Den Lilla Tråd (ca. 17:45)
 - Klubbens holdninger og målsætning (Stella Hansen)
- Snak og spørgsmål - gerne en livlig diskussion.



Den Lilla Tråd



De små fodboldspillere er hjørnesteenene i fremtidens fodbold. Og dansk fodbold skulle også gerne i fremtiden kendetegnes af spillere, der ikke kun kan vinde kampe, men også gøre det på en seværdig måde. Det kræver, at vi giver børnene frihed til at dribble, finte og til at udvikle kreativitet. Hos børnene er udvikling derfor vigtigere end resultatet.

Morten Olsen



Kig på børnene, når de spontant spiller deres egne små kampe: Børnene er involveret, får masser af boldberøringer og skal hele tiden selv løse problemer. De er fuldstændig opslugt af kampen og lærer en masse – uden frygt for at lave fejl. Og uden de voksnes indblanding. Det er et vidunderligt udviklingsmiljø.

Keld Bordinggaard